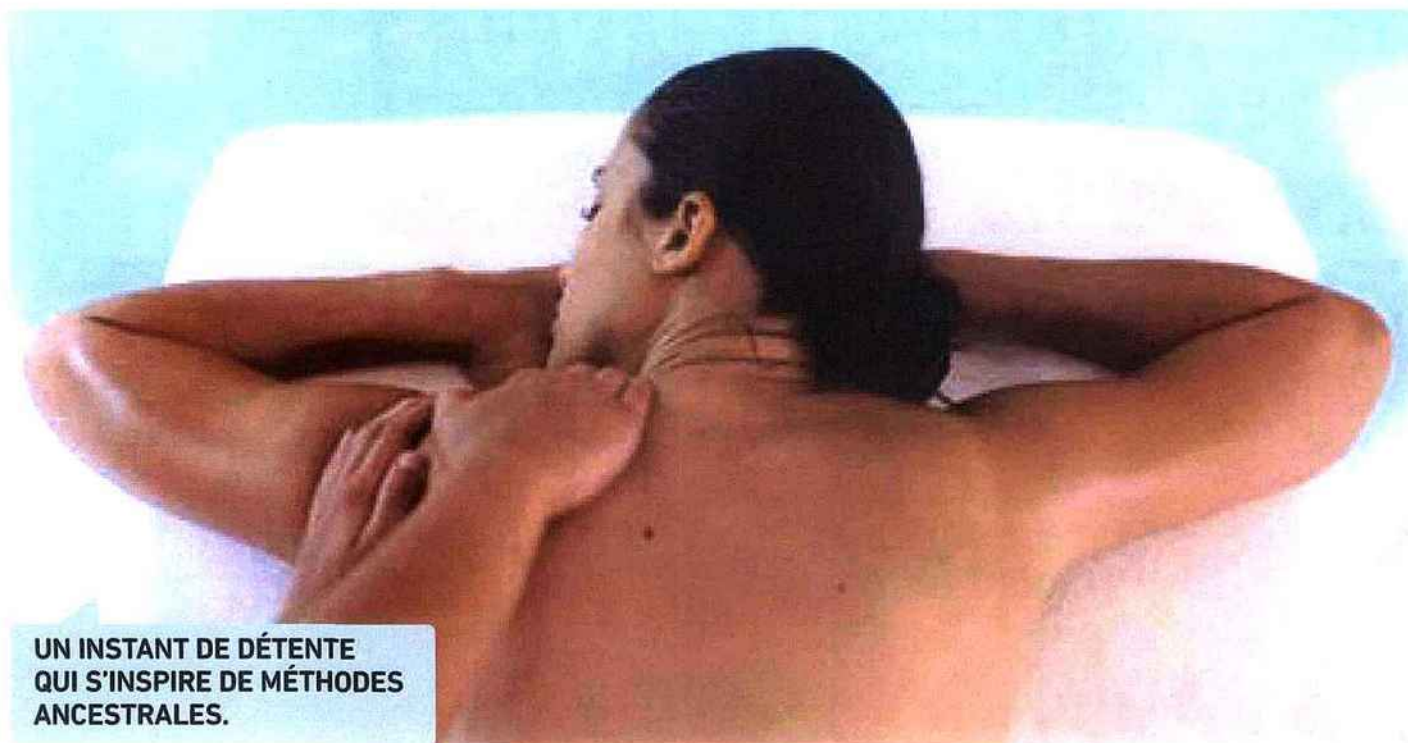




BIEN-ÊTRE



UN INSTANT DE DÉTENTE
QUI S'INSPIRE DE MÉTHODES
ANCESTRALES.

UN SPA POUR L'HIVER

Pour échapper au froid et à la grisaille, rien de tel que de prendre soin de soi. Beauté, remise en forme ou tout simplement moment de bien-être : les spas s'imposent comme le must de la saison.

Ne vous laissez pas abattre par les premiers froids ! Au contraire, c'est le moment idéal pour prendre soin de soi. Très en vogue, le spa est un centre de bien-être proposant beauté et remise en forme. Cette notion englobe aussi bien des soins d'hydrothérapie (tels que bains ou douches) que des soins secs de type massage ou modelage. Le spa est devenu synonyme

de bien-être dans un cadre luxueux et teinté d'exotisme, avec une carte de soins largement inspirée des traditions de la médecine ayurvédique, médecines traditionnelles orientales basées sur les bienfaits des massages. Porte ouvrant sur l'univers du luxe et de la volupté pour un séjour bien-être où l'eau est un élément majeur, à travers la fréquentation de hammam, sauna, jacuzzi et autres bains bouillonnants.

LE SALON PISCINE ET SPA



Du 4 au 12 décembre, le Parc des expositions de la porte de Versailles, à Paris, accueille

le Salon piscine et spa, un lieu d'échange et de conseils qui vous permettra de découvrir, entre autres, le luxe d'un spa à domicile.

www.salonpiscineparis.com

Différentes offres

Aujourd'hui, deux options permettent d'avoir accès aux offres spa. Il existe bien entendu de nombreux centres spécialisés offrant une large gamme de propositions de séjours. Vous trouverez facilement votre bonheur sur le site Thalassoline (www.thalasso-line.com) qui établit une liste très complète des offres. De nombreux hôtels, sans être des centres spécifiques, offrent également un accès aux joies du spa afin d'allier séjour d'agrément et bien-être sensoriel. Et pour les curieux comme pour les inconditionnels de ces espaces de détente et de bien-être, une petite visite au Salon piscine et spa, qui ouvre ses portes samedi au parc des Expositions de la porte de Versailles, s'impose !

OFFRE SPÉCIALE

RÉVEILLON ATLANTIQUE

Bio, bien-être et festivités ! C'est le mot d'ordre pour les fêtes de fin d'année à l'Alliance Pornic Resort Hôtel. Ce palais du bien-être, incluant spa et thalasso, célèbre le Nouvel An par des séjours à la fois régénérants, respectueux de la nature et gourmands. Une offre spéciale, baptisée « Désirs de fête », propose des gommages au cranberry et des modelages à l'huile de dattes chinoises. Menus de fête garantis 100 % naturels. A découvrir aussi, le « jeu des mémoires », une méthode de soin originale fondée sur le... tarot !
www.thalassopornic.com



©JAART DESIGN

A Pornic, l'Alliance Hôtel propose des séjours détente et remise en forme.

IDÉES WEEK-END

SÉLECTION

AU CŒUR DES ALPES



© S. KEMPAIRE

Situé au cœur des Trois Vallées, Brides-les-Bains allie le plaisir de skier sur l'une des plus grandes stations du monde et celui de se détendre dans une bulle de bien-être au Grand Spa des Alpes.
www.legrandspadesalpes.com

LES BIENFAITS DE LA VIGNE



© F. DURAND/SIPA

Premier spa de vinothérapie au monde, Caudalie propose des soins pour le visage et le corps à partir des bienfaits du raisin et de la vigne.
www.caudalie.com/fr

BON PLAN !



© DR

Parce que prendre soin de soi doit être à la portée de tous, le site declicfrance.com propose un séjour bien-être à - 45 % pour le premier week-end des vacances de Noël (18-19 décembre), à l'Hôtel Le Relais du Plessis, à Richelieu (37). Pour 49 euros, offrez-vous deux jours dans un hôtel trois étoiles avec deux heures d'accès au spa par personne.
www.declicfrance.com